

“In Un’Oasi di Ben-essere”

Il progetto “In un’Oasi di Ben-essere” è un percorso orientato agli adulti, finalizzato a promuovere una condizione di maggior benessere psicofisico, relazionale e spirituale.

L’esperienza si svolge in un microcosmo naturale, quale la stupenda Oasi Lipu Castel di Guido.

Pensare la natura come possibilità di ritrovare un più profondo contatto con se stesso e con l’altro, riscoprendo le risorse positive e benefiche, che ritmi accelerati e finti bisogni propinati contribuiscono ogni giorno a deteriorare producendo mal-essere.

La durata dell’esperienza è di 4 ore, e sarà condotta da figure esperte nel settore.



CON IL PATROCINIO DI



ROMA CAPITALE

MUNICIPIO XIII (ex XVIII) Roma Aurelio



CALENDARIO INCONTRI

21 Settembre 2013 (gratuito)

9 Novembre 2013

21 Dicembre 2013

15 Febbraio 2014

12 Aprile 2014

21 Giugno 2014

5 Luglio 2014:

Cena di Condivisione percorso,
presso il Circolo Ippico "Il Pavone".

Costo: 20€ per persona, ad incontro.

È previsto uno sconto del 10%
su coppie o gruppi, e per i soci LIPU.

Le iscrizioni sono aperte sino
ad una settimana prima di ogni incontro

L'Oasi è raggiungibile
dal Grande Raccordo Anulare
prendendo l'Aurelia direzione Civitavecchia,
percorrere circa 4 Km
e prendere l'uscita Castel di Guido,
dopo altri 4 Km circa girare sulla sinistra
in prossimità della Chiesa
e seguire le indicazioni per l'Oasi.

Per informazioni:

FRANCESCO 347 8698495

ALESSIA 328 5569123

FRANCESCA 393 9948886